

Etiket maaltijdvervangende reep Herbalife.

	Per 100 gram	Per reep (56 gram)	% ADH *
Energie	370 kcal 1550 kJ	207 kcal 868 kJ	
Eiwitten	23,9 g	13,4 g	
Koolhydraten	37,5 g	21 g	
waarvan suikers	25,4 g	14,2 g	
Vetten	10,6 g	5,9 g	
waarvan:			
verzadigd vet	3,5 g	1,9 g	
enkelvoudig onverzadigd vet	3,2 g	1,8 g	
meervoudig onverzadigd vet	3,8 g	2,1 g	
waarvan linolzuur	2,7 g	1,5 g	
Voedingsvezels	14,5 g	8,1 g	
Natrium	0,39 g	0,22 g	
Vitaminen			
Vitamine A	433 µg	242 µg	30 %
Vitamine D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitamine E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitamine C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Vitamine B1	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Vitamine B2	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Vitamine B3	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitamine B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Foliumzuur	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitamine B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotine	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Pantotheenzuur	3,25 mg	1,8 mg	30 %
Mineralen			
Calcium	428 mg	239 mg	30 %
Fosfor	604 mg	338 mg	48 %
Kalium	928 mg	519 mg	26 %
Ijzer	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Zink	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Koper	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Jodium	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Seleen	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Magnesium	98,0 mg	54,9 mg	15 %
Mangaan	1,08 mg	1,08 mg	30 %

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid per reep